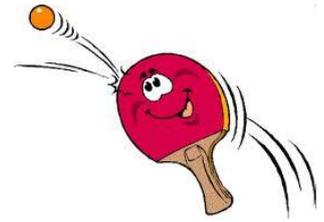


Hallo Hobbyspieler und Senioren mit Interesse an der Sportart Tischtennis.



Wir, der FC Memmingen installieren ab Januar 2025 eine Hobbygruppe im Tischtennis, die mit Begeisterung diese Sportart schon einmal gespielt haben oder neu beginnen möchten. Das Alter ist nicht so wichtig, etwas Sport geht immer und tut gut. Ein Handicap ist bei uns gar kein Problem.

Warum Sport und warum gerade die Sportart Tischtennis – es sind viele Gründe, Spaß, Spannung und bekannte oder neue Freunde treffen.

Jeder hatte schon einmal Kontakt mit dem kleinen quirligen Plastikball, in den Ferien, am See oder in der Garage. Die Technik ist uns egal, es soll einfach nur Spaß und Freude bringen.

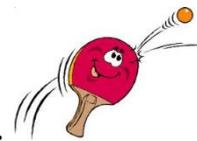
Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, die Verantwortung für seinen Körper und Geist selbst zu übernehmen und da hilft Sport ungemein. Klar, am Anfang muss man vielleicht das „Innere Tierchen“ überwinden, aber dann läuft das von alleine, weil es einfach Spaß macht.

Außerdem trainiert Tischtennis *Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit und das Gleichgewicht*. Es ist eine *unglaublich vielseitige Sportart*, die *das Herz, das Gehirn, den Kreislauf und den gesamten Körper beansprucht* ohne ihn zu überlasten und das noch mit viel Spaß und Energie. Nach neuen Untersuchungen kommt auch *der Geist* nicht zu kurz.

Interesse bekommen? - Dann einfach Sportsachen, etwas zum Trinken einpacken und ausprobieren. Schläger sind vorhanden.

Freitag, von 17.00 bis 19.30 Uhr oder auch länger in der Sporthalle des Striegel-Gymnasiums in Memmingen,
in der Nähe des Schwimmbades. Parkplätze sind vor der Halle und es ist ebenerdig zugänglich.

Wir freuen uns schon auf deinen Besuch in der Sporthalle.



Bei Fragen einfach unverbindlich unter der Handy-Nr. 0176/84621268 A. Thanner anrufen.